



Перспективное десятидневное меню на холодный период (от 3 до 7 лет) с 12-ти часовым пребыванием

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША РЖНЕВАЯ ВЯЖКА 180	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЖКА 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЖКА 180	КАША МАЛЫННАЯ 180	КАША ПШЕНЧАЯ ЖИЛКА 180	КАША "РУУЖЕА" 180	КАША РЖНЕВАЯ 180	КАША ГРЕЧЕНАЯ ВЯЖКА 180	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЖКА 180	КАША МАЛЫННАЯ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
Завтрак									
ЯБЛОКИ 100	ВАФЛИ 20	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 40/5	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАНДН 100	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЯБЛОКИ 100	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20
СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	СОК 100	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100
Обед									
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180	СУП РИСОВЫЙ НА М/Б 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 200	РАССОЛЫНИК С ПЕРЛОВКОЙ НА К/Б 180	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б 200	РАССОЛЫНИК ПЕРЛОВКОЙ НА М/Б 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150	РЫБА ТУШЕНАЯ 70	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВКОЙ 70	ОВОЩНОЕ РАГУ 80	КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВКОЙ 60	ПЛОРЕ КАРТФЕЛЬНОЕ 130	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ 130	ПЛОВ С МЯСОМ 150	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВКОЙ 70
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ЧЕСНОКОМ 40	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЛОРЕ КАРТФЕЛЬНОЕ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 70	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	ВИНЕГРЕТ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ 40	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130
КИСЕЛЬ 180	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 40	КОМПОТ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ЧЕСНОКОМ 40	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ 30
ХЛЕБ 45	КОМПОТ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ 50	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ 180	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ 180
Удлиненный полдник									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 45	ПОТУТ 200	ЕУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ 40	ОЛАДИ СО СМЕТАНОЙ 55	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ 40	ЕУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 45	ЕУЛОЧКА С ДЖЕМОМ 60/5	ПОТУТ 200
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧЕНАЯ 200	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕННЫЕ С ТВОРОГОМ 170/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧЕНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕННЫЕ С ТВОРОГОМ 170/20	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧЕНАЯ 200	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 200
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИАНОМ 185/15/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИАНОМ 185/15/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИАНОМ 185/15/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИАНОМ 185/15/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИАНОМ 185/15/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 185/15
ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50