

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №3 «Иман»  
г. Урус-Мартан»  
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ  
«Детский сад №3 «Иман»  
г. Урус-Мартан»  
от 29 августа 2025 г. № 35

**Учебный план  
на 2025-2026 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 3 «Иман» г. Урус-Мартан Урус-Мартановского муниципального района» (далее – ДОУ) реализующий программы дошкольного образования разработан на основании нормативных документов:

- ФЗ № 273 от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФГОС ДО (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- «Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №16 от 30.06.2020г. «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план ДОУ определяет максимальный объем учебной нагрузки воспитанников, распределяет учебное время, отводимое на освоение обязательной части программы и части, формируемой участниками образовательных отношений стандартом дошкольного образования по возрастным группам и образовательным областям.

Учебный план ДОУ реализует следующие программы:

- 1.Содержание обязательной части ОП ДО** выстроено в соответствии с **федеральной образовательной программой дошкольного образования.**
- 2.Содержание вариативной (формируемой участниками образовательного процесса) части** выстроена в соответствии с парциальными программами:
  - «Основы безопасности детей дошкольного возраста» под редакцией Авдеевой Н.Н., Князевой Н.Л., Стёркиной Р.Б.;
  - Юный эколог. Программа экологического воспитания в детском саду./ под ред. Николаевой С.Н.;
  - «Мой край родной» Масаева З.В. Развивающая программа для дошкольников от 3 до 7 лет;
  - Программа эколого-оздоровительного воспитания дошкольника «В стране здоровья». Авторы составители: Лободин В.Т., Федоренко А.Д., Александрова Г.В.;
  - учебно-методическое пособие «Сан кьоман хазна». Авторы составители: Абдрахманова Ж.М., Джунаидов С.С.;
  - Физическое развитие дошкольников. Аслаханов С.-А.М.
  - Чеченский орнамент Р. Э. Юсупова.

-Экономическое воспитание дошкольников: «Формирование предпосылок финансовой грамотности», Примерная парциальная образовательная программа дошкольного образования для детей 5-7 лет. Авторы составители: Шатова А.Д., Аксенова Ю.А., Кириллов И.Л., Давыдова В.Е., Мищенко И.С.

Данный выбор программ обеспечивает целостность образовательной работы, и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Содержание программ способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по основным направлениям: физическое, художественно-эстетическое, социально-коммуникативное, познавательное и речевое развития.

Реализуемые в учреждении Образовательные программы структурируют объем содержания по всем видам дошкольной деятельности в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников.

Учебный план ДООУ в части уровня и направленности реализуемых образовательных программ по дошкольному образованию, соответствует виду, типу ДООУ, Уставу ДООУ и лицензии. Обязательная часть учебного плана реализует в полном объеме и обеспечивает приобретение интегративных качеств выпускниками в результате освоения Образовательной программы дошкольного образования.

Образовательная деятельность (занятия) по реализации части, формируемой участниками образовательных отношений организуется во всех возрастных группах 3-7 лет в одну неделю месяца. Объем образовательной деятельности (занятий) в неделю представлен в обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана для каждой возрастной группы.

**Основными задачами учебного плана являются:**

- регулирование объема образовательной нагрузки;
- реализация ФГОС ДО к содержанию и организации образовательного процесса;
- реализация части, формируемой участниками образовательных отношений учитывает специфику национальных и социокультурных особенностей ДООУ;
- обеспечение единства обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений;

В структуре учебного плана ДООУ выделены две части –обязательная и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть Образовательной программы ДООУ представлена (не менее 60%), а часть, формируемая участниками образовательных отношений учитывает условия ДООУ, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (не более 40%). Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее развитие дошкольников. Обязательная часть учебного плана включает следующие направления развития: познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое, физическое развитие.

Познавательное развитие предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях ее природы, многообразии стран и народов мира.

Речевое развитие включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной

диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.

Социально-коммуникативное развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.

Художественно-эстетическое развитие предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и др.).

Художественно-эстетическое развитие включает образовательную деятельность (занятия) по рисованию, лепке, аппликации.

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Объем образовательной деятельности (занятий) в неделю представлен в обязательной части и части формируемой участниками образовательных отношений учебно-образовательного плана для каждой возрастной группы. Для воспитанников ДОУ организована 5-дневная образовательная неделя. Обучение ведется в очной форме на русском и родном языке. Максимальный объем учебной нагрузки не превышает требований СП и определяется в соответствии с психофизическими особенностями на каждом возрастном этапе. Количество компонентов образовательной деятельности (занятий) и их продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СП. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей. Для профилактики утомления занятия познавательной направленности чередуются с занятиями художественно-эстетического направления.

Режим работы ДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов). ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

Продолжительность образовательной деятельности составляет не более:  
-15 мин. – для детей от 3 до 4 лет;

-20 мин. – для детей от 4 до 5 лет;

-25 мин. – для детей от 5 до 6 лет.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна (не более 25- 30 мин);

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки :

-30 мин.– для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет;

-40 мин.– для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет;

-50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после сна – для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности (занятий) – не менее 10 минут.

Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

-10 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. – для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;

-10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. – для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет;

-15 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. – для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет.

3.4. Образовательная деятельность осуществляется:

-в форме образовательной деятельности (занятий), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

-в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОД в РМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня.

Образовательная деятельность (занятия) проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 01 сентября по 31 мая. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

В середине учебного года (с 1 января по 11 января) праздничные дни.

В летний период с 02 июня по 29 августа в форме образовательной деятельности проводятся:

-музыкальные занятия, образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»;

-физкультурные занятия, образовательная область «Физическое развитие».

В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, увеличивается продолжительность прогулок.

**Учебный план**  
**Количество часов всего по программе**

| Виды занятий                        |                                    | Возраст                                                 |        |        |
|-------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------|--------|
| Образовательная область             | Содержание образовательной области | 3-4                                                     | 4-5    | 5-6    |
|                                     |                                    | Длительность занятий (мин.)                             |        |        |
|                                     |                                    | 15                                                      | 20     | 25     |
|                                     |                                    | Количество занятий в неделю                             |        |        |
|                                     |                                    | 10                                                      | 10     | 15     |
|                                     |                                    | Количество занятий в месяц/год                          |        |        |
|                                     |                                    | М/Г                                                     | М/Г    | М/Г    |
| Физическое развитие                 | Физическая культура                | 12/108                                                  | 12/108 | 12/108 |
| Познавательное развитие             | МП/К                               | 4/36                                                    | 4/36   | 4/36   |
|                                     | Окружающий мир                     | 4/36                                                    | 4/36   | 8/72   |
| Речевое развитие                    | Развитие речи                      | 4/36                                                    | 4/36   | 12/108 |
| Художественно–эстетическое развитие | Рисование                          | 4/36                                                    | 4/36   | 4/36   |
|                                     | Лепка/ХТ                           | 2/18                                                    | 2/18   | 4/36   |
|                                     | Аппликация                         | 2/18                                                    | 2/18   | 4/36   |
|                                     | Музыка                             | 8/72                                                    | 8/72   | 8/72   |
| Социально-коммуникативное развитие  |                                    | В интеграции и в течении дня во время режимных моментов |        |        |

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений**

| Виды занятий                                                                                 |                                    | Возраст                        |      |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|------|------|
| Образовательная область                                                                      | Содержание образовательной области | 3-4                            | 4-5  | 5-6  |
|                                                                                              |                                    | Длительность занятий (мин)     |      |      |
|                                                                                              |                                    | 15                             | 20   | 25   |
|                                                                                              |                                    | Количество занятий в неделю    |      |      |
|                                                                                              |                                    | 10                             | 10   | 15   |
|                                                                                              |                                    | Количество занятий в месяц/год |      |      |
|                                                                                              |                                    | М/Г                            | М/Г  | М/Г  |
| Речевое развитие                                                                             | Развитие речи                      | 1/9                            | 4/36 | 4/36 |
| Познавательное развитие                                                                      | Ознакомление с окружающим миром    | 1/9                            | 1/9  | 2/18 |
|                                                                                              | МП/К                               | -                              | -    | 1/9  |
| Физическое развитие                                                                          | Физическая культура                | 3/27                           | 3/27 | 3/27 |
| Художественно–эстетическое развитие                                                          | Рисование                          | 1/9                            | 1/9  | 2/18 |
|                                                                                              | Музыка                             | 2/18                           | 2/18 | 2/18 |
| Социально-коммуникативное развитие (в интеграции и в течении дня во время режимных моментов) |                                    |                                |      |      |