

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №3 «Иман»
г. Урус-Мартан»
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №3 «Иман»
г. Урус-Мартан»
от 29 августа 2025 г. №35

Режим дня в дошкольных группах

Режим дня в группах рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ

Режимные моменты Возрастные группы	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00
Игры, подготовка к образовательной деятельности (занятиям)	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Образовательная деятельность (занятия) включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15
Второй завтрак	10.00-10.15	10.05-10.20	10.15-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	10.15-12.00	10.20-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы	16.30-16.45	16.30-16.50	16.30-16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.45-18.00	16.50-18.00	16.55-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00