

Описание программы

1. Полное наименование:

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение МБДОУ «Детский сад № 3 «Иман» г. Урус-Мартан, Урус-Мартановского муниципального района

2. Публичное наименование:

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение МБДОУ «Детский сад № 3 «Иман» г. Урус-Мартан, Урус-Мартановского муниципального района

Адрес официального сайта: www.do95

Адрес электронной почты: Iman.ibragimova/80@mail.ru

3. Краткое описание:

Дополнительная образовательная программа ориентирована на развитие ловкости, силы, укрепление здоровья, скоростных и скоростно-силовых способностей на умение самостоятельно организовывать игры.

4. Форма обучения:

Групповая, индивидуальная.

5. Продолжительность программы: один раз в неделю, во вторую половину дня.

Длительность занятий: 25 минут.

Занятия кружка начинаются с 6 сентября и заканчиваются 24 мая.

Количество учебных часов в учебном году 35.

6. Возрастные ограничения: 5-6 лет.

7. Размер группы: 42 чел.

8. Подробное описание:

Данная программа предусматривает реализацию ФГОС дошкольного образования, которая предполагает развитие личности, мотивации и способности детей в различных видах деятельности. Одним из важнейших направлений развития и образования детей является физическое развитие, которое включает в себя приобретение опыта в двигательной деятельности

(координация, гибкость, равновесие); формирование начальных представлений о некоторых видах спорта (в т.ч. о спортивных играх); овладение подвижными играми с правилами; становление ценностей здорового образа жизни.

Подвижная игра с правилами - это сознательная двигательная активная деятельность ребенка, характеризующаяся точным и своевременным выполнением заданий. По определению П. Лесгафта, подвижная игра является упражнением, посредством которого ребенок готовится к жизни. Подвижная игра, незаменимое средство пополнения знаний и представлений ребенка об окружающем мире, развития мышления, смекалки, ловкости, сноровки, ценных морально-волевых качеств. В процессе игры происходит не только упражнение в уже имеющихся двигательных навыках, но и формирование качеств личности, что полностью отвечает ФГОС ДО.

Через подвижные игры ребенок получает уникальную возможность максимально проявить собственную активность и творчество, ликвидировать дефицит движений, реализовать и утвердить себя, получить массу радостных эмоций и переживаний.

9. Направленность (профиль):

Физическое развитие (подвижные игры) «Веселые ребята».

10. Содержание программы:

Раздел №1 «Комплекс основных характеристик программы»

- 1.1. Пояснительная записка.....стр3
- 1.2. Цель и задачи программы.....стр4
- 1.3. Принципы и подходы к реализации программы.....стр4
- 1.4. Планируемые результаты.....стр4-5
- 1.5. Возрастные и индивидуальные особенности детей 5-6 лет.....стр5-6
- 1.6. Организация и проведение игры.....стр6

Раздел №2 «Комплекс организационно-педагогических условий»

- 2.1. Календарный учебный график.....стр7
- 2.2. Условия реализации программы.....стр7
- 2.3. Формы отчетности.....стр7-8

2.4. Методические материалы.....	стр8
Список литературы.....	стр9
Приложение	стр10-28

11. Цель программы:

Обеспечение физического развития детей в подвижных играх, воспитание необходимых морально – волевых качеств.

12.Ожидаемые результаты:

Дети должны знать:

- Дети должны хорошо владеть основными движениями (легкими, красивыми, уверенными);
- быстро ориентироваться в пространстве, проявлять выдержку, смелость, находчивость (изменение правил игры, придумывание новых игр), творчески решать двигательные задачи.
- правила и последовательность выполнения упражнений, простейших комплексов для развития физических качеств и формирования правильной осанки;

Дети должны уметь:

- передвигаться различными способами (ходьба, бег, прыжки) в различных условиях;
- выполнять общеразвивающие упражнения (с предметами и без предметов) для развития основных физических качеств (силы, быстроты, гибкости, ловкости, координации и выносливости);
- осуществлять индивидуальные и групповые действия в подвижных играх; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.

13. Преподаватели:

Воспитатели старшей группы: Абубакарова Л.Х., Керимова З.С.

14. Материально-техническая база.

Мячи, обручи, веревки, маски, кегли, кубики, флажки, мешочки с песком, шнур, дуги.

15. ФОТО

16. Дата начала и окончания обучения:

С 6 сентября по 24 мая

17.Расписание:

Группа	Продолжительность	Количество в неделю	Количество в год
Старшая группа	25 мин.	1	36